

BUDGET MENSUEL

Analyser vos revenus

Identifiez toutes vos sources de revenus : Faites une liste complète de toutes vos sources de revenus, comme votre salaire, les revenus de location, les allocations, les pensions, ou tout autre revenu régulier ou occasionnel.

Identifiez vos déductions obligatoires : telles que les impôts, les cotisations sociales et autres retenues.

Calculez votre revenu net : Déterminez votre revenu net en soustrayant toutes les déductions obligatoires de vos revenus.

Exemple : Si votre salaire est de 1500 € par mois et que vos déductions obligatoires totalisent 200 €, votre revenu net sera de 1300 € par mois.

Evaluer vos dépenses

Faites une liste de toutes vos dépenses : Passez en revue vos relevés bancaires et vos factures pour identifier et catégoriser toutes vos dépenses mensuelles.

Exemple : Incluez le loyer ou l'hypothèque, les factures d'électricité, d'eau, de gaz, les assurances, les dépenses alimentaires, les frais de transport, les remboursements de prêts ou de cartes de crédit, etc.

Comparez vos dépenses à vos revenus : Comparez le total de vos dépenses mensuelles avec votre revenu net pour déterminer si vous dépensez plus que ce que vous gagnez.

Exemple : Si votre revenu net est de 1300 € par mois et que vos dépenses mensuelles s'élèvent à 1500 €, vous savez que vous devez réduire vos dépenses ou augmenter vos revenus pour équilibrer votre budget.

Créer un budget

Établissez un budget réaliste : Utilisez les informations recueillies pour créer un budget détaillé.

Exemple : Si vous dépensez beaucoup en sorties ou en achats impulsifs, envisagez de réduire ces dépenses pour libérer de l'argent pour vos priorités financières, comme épargner ou rembourser des dettes.

Suivre et ajuster

Surveillez régulièrement vos finances : Faites un suivi régulier de vos revenus et de vos dépenses pour vous assurer que vous restez sur la bonne voie avec votre budget.

Exemple : Utilisez des outils de gestion financière ou des applications mobiles pour suivre vos transactions et recevoir des alertes en cas de dépenses excessives.

Ajustez votre budget si nécessaire : Si votre situation financière change, ajustez votre budget en conséquence pour refléter vos nouveaux revenus ou dépenses.

Exemple : Si vous obtenez une augmentation de salaire, réévaluez votre budget pour voir comment vous pouvez utiliser ce revenu supplémentaire de manière responsable.